

## CENTRO VETERINARIO ALGETE

C/María Amor 4. Algete.

TF. 91 628 10 70

[www.veterinarioalgete.com](http://www.veterinarioalgete.com)



## LA OBESIDAD TAMBIEN AFECTA A NUESTRAS MASCOTAS

La obesidad se puede definir como la acumulación excesiva de grasa en el organismo. Es la patología nutricional más frecuente en la clínica canina y felina.

### Causas

La causa de la obesidad es una ingesta de energía mayor de la que se quema, es decir, un exceso de consumo de calorías o una falta de ejercicio o ambas, aunque en algunos casos pueden estar ocasionadas por enfermedades hormonales.

En este sentido:

- Los alimentos caseros y las sobras de comida conducen a la obesidad más fácilmente que los alimentos dietéticos comerciales.
- El riesgo de obesidad aumenta con la edad.
- La esterilización también disminuye el gasto energético y por consiguiente la ingesta y el ejercicio se debe adaptar a este gasto.

Los cachorros sobrealimentados está predispuestos a ser adultos obesos.

### Por qué es importante que nuestra mascota no esté obesa

La obesidad puede producir, agravar o incrementar la posibilidad de contraer enfermedades como:

- Enfermedades cardíacas.
- Enfermedades hepáticas.
- Enfermedades metabólicas (diabetes melitus, hipotiroidismo...)
- Patologías de l aparato locomotor (artrosis degenerativa, displasia de cadera, rotura de ligamentos, hernias discales...).

### ¿Cómo puedo reconocer si mi perro/gato es obeso?

El modo más rápido es palpando los tejidos que recubren las costillas. Si no se palpan las costillas fácilmente, el proceso ha comenzado. También se pueden ven depósitos de grasa en la región lumbar, base de la cola y cintura.

### ¿Cómo puedo tratarlo?

En términos generales, el ingreso diario de energía debe ser disminuido y el ejercicio aumentado.

- Reduzca el ingreso de calorías con dietas específicas de adelgazamiento. Existen alimentos diabéticos formulados especialmente por veterinarios nutricionistas par el tratamiento de la obesidad.
- No ofrezca al animal en adelgazamiento ningún otro alimento extra.
- Sáquelo a pasear de forma continua.
- Mantenga al animal fuera de la cocina o comedor mientras come el resto de la familia.
- Controle su peso regularmente.
- Asegúrese de que el animal come. El ayuno prolongado en animales obesos puede dar lugar a lipidosis hepáticas con graves consecuencias.